



# Programm und Angebot im Mehrgenerationenhaus CASA



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00-12.00 Uhr (jeden 1. Montag im Monat) <b>Seniorenfrühstück</b>	09.00-12.00 Uhr <b>Jobcenter U25</b>	09.00-11.00 Uhr <b>Kunst am Vormittag</b>	09.00-10.30 Uhr <b>Seniorentanz</b>	09.30-11.00 Uhr <b>Gesund Abnehmen durch Meditation</b>		13.00-15.00 Uhr <b>Offener Treff Familienzeit</b>
09.00-12.00 Uhr <b>Ammerländer Bewerbungcenter</b>	14.30-17.30 Uhr <b>Offener Treff Internetcafé Senior &amp; Junior</b>	10.00-11.00 Uhr <b>Babysingen</b>	ab 9.00 Uhr nach Vereinbarung unter 0441/602338 <b>Rentenberatung</b>	12.00-15.30 Uhr (nur mit Anmeldung) <b>Ganztagsbetreuung</b>		
13.00-15.00 Uhr <b>Offener Treff Café CASA</b>	15.00-17.30 Uhr <b>Seniorenspielecafé</b>	10.00-14.00 Uhr <b>Offener Treff Mittagessengruppe</b>	15.30-19.30 Uhr <b>Jugendcafé</b>	15.30-19.30 Uhr <b>Jugendcafé</b>		
14.30-15.30 Uhr <b>Senioren sport</b>	16.00-17.00 Uhr <b>Handysprechstunde</b>	14.30-17.30 Uhr (jeden 3. Mittwoch im Monat) <b>Bingo</b>	16.00-17.00 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat) <b>Bürgermeistersprechstunde</b>	15.30-18.00 Uhr <b>Offener Treff Café CASA</b>	16.00-19.00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat) <b>Parkinson Selbsthilfegruppe</b>	
15.00-17.30 Uhr <b>CASA-Teens (bis 14 Jahre)</b>	14.30-15.30 Uhr <b>Locker durch den Alltag Gegen den Stress</b>	15.00-17.00 Uhr (jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat) <b>Offener Treff Stricktreff</b>	16.00-17.00 Uhr (Termine hängen aus) <b>Polizeisprechstunde</b>	15.30-17.00 Uhr <b>Locker durch den Alltag Hilfe beim Ausfüllen von Verträgen etc.</b>		
15.00-16.30 Uhr <b>Locker durch den Alltag Lesen und Rechnen verbessern</b>	versch. Zeiten 1. Dienstag <b>Kochgruppe</b> 18.00 4. Dienstag <b>Malgruppe</b> 19.00 <b>Selbsthilfegruppe Fibromyalgie</b>	15.30-18.00 Uhr <b>Mädchengruppe (ab 10 Jahre)</b>	16.30-17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Fortgeschrittene <b>Zirkusgruppe</b>	20.00-22.00 Uhr <b>Offener Treff Familienzeit</b>		
15.30-ca. 17.30 Uhr <b>Spiel- und Singgruppe</b>	16.00-17.00 Uhr <b>Sprachcafé für Frauen</b>	15.30-18.00 Uhr <b>Jungsgruppe (ab Klasse 4)</b>	19.00-21.30 Uhr <b>Selbsthilfegruppe Fibromyalgie</b>			
16.00-17.00 Uhr <b>Elternsprechstunde</b>	18.00-21.00 Uhr <b>Jungsgruppe (ab 14 Jahre)</b>	ab 18:30 Uhr <b>Casa Music</b>		16.00-17.30 Uhr (jeden 3. Freitag im Monat) <b>Offener Treff Begegnungscafé</b>		
16.00-18.00 Uhr <b>Elternsprechstunde</b>	20.00-22.00 Uhr <b>Nähgruppe</b>	ab 20.00 Uhr 2. Mittwoch <b>Wohlfühlzeit Selbsthilfegruppe Fibromyalgie</b>		16.00-17.15 Uhr <b>Mini-Kicker</b>		
17.30-19.30 Uhr <b>Jugendcafé</b>						
20.00-22.00 Uhr (jeden 2. Montag im Monat) <b>Selbsthilfegruppe Down Syndrom</b>						

- Angebote für alle Generationen
- Angebote für Senioren
- Angebote für Jugendliche/Kinder
- Beratung -und Bildungsangebote

\*Abweichungen während der Ferien und an Feiertagen möglich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.